



Vanligaste drogerna  
bland ungdomar

# Alkohol

**Alkohol är en laglig drog för den som besöker en restaurang och har fyllt 18 år. Vid köp av alkohol på Systembolaget är åldersgränsen 20 år.**

Andelen ungdomar som dricker alkohol har stadigt minskat sedan början av 2000-talet enligt undersökningar från Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning (CAN). Det är en mycket positiv utveckling.

CAN-undersökningen i Tjörns kommun 2022 visar att andelen ungdomar som uppgett att de konsumerat alkohol i årskurs 9 har gått från 54 procent år 2013 till 43 procent år 2022.

När det gäller eleverna i årskurs 2 på gymnasiet har andelen gått från 83 procent år 2013 till 72 procent år 2022. I den lokala drogvaneundersökning 2022 med elever i årskurs 7–9 i kan vi se att 26,5 procent druckit alkohol det senaste året.

Ju senare alkoholdebuten sker, desto bättre. När ungdomar dricker alkohol tar deras hjärnor större skada än när vuxna gör det. Först i 25-årsåldern har deras hjärnor utvecklat en förmåga att se konsekvenserna av att bli berusad.

Det vanligaste sättet att få tag på alkohol är genom äldre kompisar, kompisars kompisar och syskon. Att som förälder våga säga nej när tonåringar frågar om man kan köpa ut alkohol gör väldigt stor skillnad. Varannan 16-åring skulle avstå från att skaffa alkohol om de inte fick den av någon som de känner. Därför är det så viktigt att stå för sitt nej som förälder, även om det blir tråkig stämning där och då. Att säga nej är faktiskt det finaste du kan ge din tonåring.



Läs mer på  
[tjorn.se](https://tjorn.se)